



WORKSHOPS

Wochenende/Weekend 11-12.30h

freitags/fridays 18-19.30h

Investition/Investment: 15€

Meditationskurse/ Meditation courses

(Spende/donation)

Silent Meditation
mit/with teacher Arne
Dienstags/Tuesdays
20.00 - 21.00h
starting 27.9.22

Energy Meditation
Freitags/Fridays
9.30 - 10.15h

**Heiler Ausbildung
Healer Training**
Infos: 1.10.22 - 20.00h
Start: 22.-23.10.22
19.-20.11.22
17.-18.12.22
28.-29.01.23
18.-19.02.23
18.-19.03.23

**Yogalehrer Ausbildung
Yoga Teacher Training**
(Start 2023)
1 Jahr/1 Year
414 USt//414 hours
Info: 11.12.22-10.00h

Telefon
+34 644 597 353
E-Mail
ayurvedayogatorrox
@gmail.com

OKTOBER/ OCTOBER

| | |
|----------|--|
| 01.10.22 | Heilender Klang - Yogastunde/Yoga - with healing sound of Tibetan bowls |
| 02.10.22 | Qi Gong - für Gesundheit und Vitalität – For health and vitality |
| 07.10.22 | Yoga Dance |
| 15.10.22 | Yoga für mehr Energie Yoga for more Energy |
| 29.10.22 | Ayurveda Diät + Detox |

NOVEMBER

| | |
|----------|---|
| 05.11.22 | Qi Gong–zur Stärkung der Immunkraft - Immun Booster |
| 11.11.22 | Ayurveda + Yoga für/ for Tinnitus |
| 12.11.22 | Yoga für schmerzende Gelenke/ Yoga for painfull joints |
| 25.11.22 | Yoga für/for Long Covid Symptoms |

DEZEMBER/ DECEMBER

Advent Yoga – jeden Freitag/every Friday 10.30h

| | |
|----------|--|
| 03.12.22 | Qi Gong–For inner Peace and Harmony |
| 10.12.22 | Yoga für die Augen – Augentraining/ Yoga for the eyes |
| 24.12.22 | Weihnachtsyoga - Christmas Yoga |