

# WORKSHOPS

samstags/saturdays 11-12.30h

freitags/fridays 18-19.30h

Investition/Investment: 15€



## GRATIS

### Meditationskurs/ Meditation course

jeden Freitag/every Friday  
9.30-10.15h

### Heiler Ausbildung/ Healer Training

Infos: 1.10.22 - 20.00h

Start: 22.-23.10.22  
19.-20.11.22  
17.-18.12.22  
28.-29.01.23  
18.-19.02.23  
18.-19.03.23

### Yogateacher Training/Ausbildung

2023

1 Jahr - 414 USt.

Info: 11.12.22-10.00h

### Telefon

+34 644 597 353

### E-Mail

ayurvedayogatorrox  
@gmail.com

## OKTOBER/ OCTOBER

01.10.22 Heilender Klang - Yogastunde/  
Healing sound with Tibetan bowls

02.10.22 Qi Gong - für Gesundheit und  
Vitalität – For health and vitality

07.10.22 Yoga Dance

15.10.22 Yoga für mehr Energie  
Yoga for more Energy

29.10.22 Ayurveda Diät + Detox

## NOVEMBER

05.11.22 Qi Gong– zur Stärkung der Immunkraft  
- Immun Booster

11.11.22 Ayurveda + Yoga für/for Tinnitus

12.11.22 Yoga für schmerzende Gelenke/  
Yoga for painfull joints

25.11.22 Yoga für/for Long Covid Symptoms

## DEZEMBER/ DECEMBER

Advent Yoga – jeden Freitag/every Friday 10.30h

03.12.22 Qi Gong–For inner Peace and Harmony

10.12.22 Yoga für die Augen – Augentraining/  
Yoga for the eyes

24.12.22 Weihnachtsyoga - Christmas Yoga