



## **Meditationskurse/ Meditation courses** (Spende/donation)

**Silent Meditation**  
mit/with teacher Arne  
Dienstags/Tuesdays  
20.00 - 21.00h  
**starting 27.9.22**

**Energy Meditation**  
Freitags/Fridays  
9.30 - 10.15h

**Heiler Ausbildung  
Healer Training**  
Infos: 1.10.22 - 20.00h  
**Start: 22.-23.10.22**  
**19.-20.11.22**  
**17.-18.12.22**  
**28.-29.01.23**  
**18.-19.02.23**  
**18.-19.03.23**

**Yogalehrer Ausbildung  
Yoga Teacher Training**  
(Start 2023)  
**1 Jahr/1 Year**  
**414 USt//414 hours**  
**Info: 11.12.22-10.00h**

**Qi Gong Workshops &  
Courses with Nathalie**

**Telefon**  
**+34 644 597 353**

# WORKSHOPS

Wochenende/Weekend 11-12.30h

freitags/fridays 18-19.30h

Investition/Investment: 15€

## **OKTOBER/ OCTOBER**

- 
- |          |  |
|----------|--|
| 01.10.22 | <b>Heilender Klang - Yogastunde/Yoga -<br/>with healing sound of Tibetan bowls</b> |
| 02.10.22 | <b>Qi Gong - für Gesundheit und<br/>Vitalität – For health and vitality</b>        |
| 07.10.22 | <b>Yoga Dance</b>  |
| 15.10.22 | <b>Yoga für mehr Energie<br/>Yoga for more Energy</b>                              |
| 29.10.22 | <b>Ayurveda Diät + Detox</b>   |
- 

## **NOVEMBER**

- 
- |          |   |
|----------|---|
| 05.11.22 | <b>Qi Gong–zur Stärkung der Immunkraft<br/>- Immun Booster</b>    |
| 11.11.22 | <b>Ayurveda + Yoga für/ for Tinnitus</b>                          |
| 12.11.22 | <b>Yoga für schmerzende Gelenke/<br/>Yoga for painfull joints</b> |
| 25.11.22 | <b>Yoga für/for Long Covid Symptoms</b>                           |
- 

## **DEZEMBER/ DECEMBER**

**Advent Yoga – jeden Freitag/every Friday 10.30h**

---

- |          |  |
|----------|--|
| 03.12.22 | <b>Qi Gong–For inner Peace and Harmony</b>                       |
| 10.12.22 | <b>Yoga für die Augen – Augentraining/<br/>Yoga for the eyes</b> |
| 24.12.22 | <b>Weihnachtsyoga - Christmas Yoga</b>                           |