

Yoga Woche in Andalusien

Yoga praktizieren - Kraft tanken - Entspannen

09.05. - 16.05.21



Es erwartet dich hier eine Oase der Ruhe, die Villa El Morisco, umgeben von einer reizvollen Hügellandschaft. Die Villa liegt auf einem ca. 6 Hektar großen Gelände mit mehr als tausend Mango-Oliven-Orangen-Avocado und Chirimoyabäumen an der Küste Andalusiens etwa 20 km östlich von Malaga. Sauna und Pool der naheliegenden Finca El Morisco können mitbenutzt werden.



Du bist herzlich eingeladen, an diesem besonderen Kraftort deine Yogapraxis zu vertiefen. Mit Yoga, Meditation, ayurvedischer Küche kannst du hier wunderbar entspannen, die Seele baumeln lassen und dich gut erholen.

Wir praktizieren 2x täglich ganzheitliches Yoga, mal dynamisch, mal meditativ. Die Yogastunde wird an dich und deine Bedürfnisse angepasst. In dieser Woche bringst du wieder mehr Bewusstsein in deinen Körper, Rückenschmerzen können gelöst werden, deine Energiezentren werden gereinigt und aufgeladen.



Tagesablauf



08:15 - 09:45 Uhr

Yoga

10:00 - 11:00 Uhr

Frühstücksbuffet

12:00 - 17:15 Uhr

Freizeit, Ausflüge...

17:15 - 18:45 Uhr

Yoga

19:00 - 20:00 Uhr

vegetarisches Buffet

Seminarpreis inkl. Übernachtung und Verpflegung

479€/Woche/pro Person zu zweit im Zweibettzimmer

Einzelzimmerzuschlag 100€

Verpflegung

Wir werden uns selbst versorgen und viele tolle yogische und ayurvedische Rezepte gemeinsam ausprobieren.

Transport vom/zum Flughafen 20€ pro Person/Fahrt
Flugticket ist nicht im Preis enthalten.

Die Seminargebühr ist im Voraus einzuzahlen auf das Konto:

Commerzbank

IBAN: DE02 2004 1111 0464 5172 00

BIC: COBADEHDXXX

Ich freue mich auf dich!

Monika Krabac

Anmeldungen:

monika.krabac@yahoo.de

00491622396072

www.ayurveda-yoga-health.de

Weitere Impressionen von Villa El Morisco: www.villaelmorisco.com

